

## Printemps spirituel !

Nous sommes tous confiné(e)s dans notre lieu de vie, à « l'intérieur », en famille ou peut-être seul(e). C'est le moment de vraiment rentrer en **Soi** et de se tourner vers son **Être** intérieur, pour traverser cette période chaotique où toutes les peurs sortent, pour trouver en nous **la Paix, la Force, la Lucidité**.

### Comment ne pas attraper ce virus qui fait si peur ?

**Tous ce qui existe dans la forme matérielle ou physique, avant de devenir matière ou organique, tout entièrement tout, du plus petit ou plus grand, est de l'information et de l'énergie.**

Les médecins Russes disent que soigner la maladie dans le physique est long, difficile et souvent impossible. Mais qu'au niveau énergétique et informationnel toutes les maladies même celles qui sont déclarées incurables peuvent être guéries rapidement.

Mais cela veut dire que de la même manière **la maladie commence toujours au niveau énergétique et informationnel**. Si vos corps énergétiques vibrent à une fréquence élevée, votre Aura sera votre meilleure protection et vous ne serez pas malade. Alors comment faire ?

Veillez à rester dans des vibrations hautes. La Joie, l'Amour, la solidarité, la bienveillance vous font vibrer très haut dans l'échelle de BOVIE.

**La tristesse, la colère et surtout la peur vous font chuter dans des vibrations très basses.** Si votre taux vibratoire baisse, les énergies dans votre corps vont baisser aussi et vos chakras se bloqueront. Vous devenez vulnérable. Les ondes électromagnétiques peuvent également altérer votre champ vibratoire. Protégez-vous des ondes électromagnétiques. Coupez la Wifi lorsque vous n'en avez pas besoin et surtout la nuit. Protégez-vous des ondes émises par le Linky. Les CEF sont là pour vous aider à maintenir votre taux vibratoire et harmoniser vos chakras. Augmentez l'énergie de votre lieu de vie avec des bonnes musiques et des objets qui vibrent bien (dessins, pierres, CEF, etc.)

**Cultivez surtout la Joie, la gratitude, l'amour, la gentillesse.** Madame faites-vous belle, soyez souriante et vous Monsieur soyez courtois et bienveillant, et si vous êtes en famille, veillez à soutenir le moral de tous. Si vous avez dans l'entourage une personne négative qui fait chuter vos énergies, apprenez à ne pas rester dans le ressentiment et faites tout de suite quelque chose pour vous remettre au bon niveau. Faites des pompages avec les CEF, respirez, méditez, chantez, récitez des mantras, dansez, faites quelque chose qui vous fait du bien **mais ne restez surtout pas dans des émotions troublées.**

Rayonnez et refusez l'information « maladie ». **Le virus vous fait peur ! Faites peur aux virus !** Soyez **lumineuse/lumineux, vibrez à un taux élevé** et les virus se sauveront de vous car ils ne supporteront pas votre forte vibration de Lumière.

Nous sommes tous confiné(e)s, séparé(e)s de ceux que nous aimons, de nos parents, amis. C'est le moment de vraiment comprendre et expérimenter notre union avec tous les êtres de la Terre qui aspirent à la **Paix, à la justice et à un monde meilleur**. **Unissons nos pensées, nos désirs par la méditation avec la multitude de personnes qui envoient leurs pensées de guérison pour éradiquer de la Terre la maladie, l'injustice et la cruauté.**

**Faisons de notre confinement une force et un égrégoire de Lumière.** Vous avez pour vous aider des méditations guidées sur YouTube.

Exemple : (*Installer un bouclier de protection et monter ses vibrations.* YouTube). Pour ceux qui le désirent, je peux leur envoyer les méditations et chiffres de guérison de G. Grabovoï.

Pour vous aider à contrôler vos émotions et vos peurs, aidez-vous avec le CEF N° 16 « [Environnement sain](#) », les boucliers de lumière « Talisman [Protecteur féminin](#) ou [Protecteur masculin](#) », « [Amour](#) », et pour vos méditations : « [Tara verte](#) », « [Manasarovar](#) », « [Thaumaturge](#) », « [Lumière de Koltsov](#) ».

Je reste à votre service au téléphone si vous avez besoin de conseil pour vous aider dans le choix de CEF. Laissez un message sur le téléphone ou un mail si je suis déjà en ligne et soyez patient(e), je vous rappellerai chacun à votre tour.

N.B. Colissimo nous garanti les livraisons en boites aux lettres.

Anne Marie

